

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего  
вида «Сказка» НМР РТ

Р.С. Ахметова

от «30» 05 2024 г



## **План летней оздоровительной работы с воспитанниками.**

### **План летней оздоровительной работы в ДОУ**

**Цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, а так же развития познавательных интересов и творческой деятельности.

#### **Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
5. Осуществлять индивидуальную работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
6. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

#### **Регламентирующие нормативные документы**

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад общеразвивающего  
вида «Сказка» НМР РТ  
\_\_\_\_\_ Р.С. Ахметова  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г

## **План летней оздоровительной работы с воспитанниками.**

### **План летней оздоровительной работы в ДОУ**

**Цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, а так же развития познавательных интересов и творческой деятельности.

#### **Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
5. Осуществлять индивидуальную работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
6. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

#### **Регламентирующие нормативные документы**

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- ❖ Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г).
- ❖ Конституция РФ от 12.12.1993г. (ст. 38, 41, 42, 43).
- ❖ Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- ❖ Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
- ❖ Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- ❖ Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».
- ❖ Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольного образовательного учреждения СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденные главным государственным санитарным врачом РФ от 15.05.2013 № 26.
- ❖ Основная образовательная программа МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида «Сказка» НМР РТ.

**Примечание:** МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида «Сказка» НМР РТ с 01.07.2024 по 31.07.2024 г. приостанавливает свою деятельность в связи с ремонтными работами.

Вид работы	Содержание работы	Сроки	Ответственные
<b>1. Организационная работа</b>			
1.1	<p><b>Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ по профилактике детского травматизма;</li> <li>➤ охране жизни и здоровья детей в летний период;</li> <li>➤ занятий спортивными и подвижными играми, спортивных соревнований;</li> <li>➤ проведение массовых мероприятий;</li> </ul> <p><b>Собеседование с воспитателями:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ правильная организация закаливающих процедур</li> </ul>	Май	Заведующий, уполномоченный по ОТ

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами</li> <li>➤ оказание первой медицинской помощи при солнечном и тепловом ударе, а также при укусах насекомых</li> </ul>		
1.2	<b>Проведение инструктажа детей:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ по предупреждению травматизма;</li> <li>➤ соблюдение правил поведения на дороге, в природе.</li> </ul>	В течение летнего периода	Воспитатель и младшие воспитатели групп
1.3	<b>Издание приказов:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ О введении летнего режима пребывания детей в ДОУ;</li> <li>➤ Об организации работы групп по летнему расписанию ООД;</li> <li>➤ Об организации питания детей по летнему меню</li> </ul>	Май	Заведующий
<b>2.Оздоровительная работа</b>			
2.1	Переход на режим дня в соответствии с тёплым периодом года	с 01.06.2024	Воспитатель и групп
2.2	Организация водно-питьевого режима	Ежедневно	Воспитатель и младшие воспитатели групп
2.3	Организация жизни детей в адаптационный период	Ежедневно	Воспитатель и группы раннего возраста
2.4	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия развлечения)	Ежедневно	Воспитатель и групп, ст. воспитатель Тузова Л.Н.
2.5	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием	Ежедневно	Воспитатель и групп, ст. воспитатель Тузова Л.Н.

2.6	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, хождение по «тропе здоровья» и т.д.)	В течение летнего периода	Воспитатель и групп, ст. воспитатель Тузова Л.Н.
2.7	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Организация питания детей по летнему 10-дневному меню.</li> <li>➤ Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей.</li> </ul>	В течение летнего периода	Заведующий, медсестра
2.8	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке	В течение летнего периода	Воспитатель и групп, инструктор по физическому воспитанию Муллина Т.А.
2.9	Организация познавательных и тематических досугов в совместной деятельности с детьми	В течение летнего периода	Воспитатель и групп, ст. воспитатель Тузова Л.Н.
2.9.1	Организация экспериментальной деятельности	В течение летнего периода	Воспитатель и групп
2.9.2	<b>Беседы с детьми:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ «Болезни грязных рук»</li> <li>➤ «Ядовитые грибы и растения»</li> <li>➤ «Что можно и что нельзя»</li> <li>➤ «Наш друг – светофор»</li> <li>➤ «Что такое огонь?»</li> <li>➤ «Правила поведения у водоема»</li> <li>➤ «Как уберечься от жаркого солнышка»</li> <li>➤ «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»</li> </ul>	В течение летнего периода	Воспитатель и групп, ст. воспитатель Тузова Л.Н.
<b>3. Воспитательно-образовательная работа</b>			
3.1	Организация работы в группах по летнему расписанию образовательной	В течение летнего	Воспитатель и групп

	деятельности	периода	
3.2	Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми.	В течение летнего периода	Воспитатель и группы, специалисты
3.3	Проведение целевых прогулок по территории детского сада.	В течение летнего периода	Воспитатель и группы
3.4	Музыкальные и физкультурные развлечения 2 раза в месяц	В течение летнего периода	Инструктор по физическому развитию Муллина Т.А., воспитатели групп
3.5	<b>Экологическое воспитание детей:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ беседы</li> <li>➤ прогулки экскурсии в ближайшее природное окружение</li> <li>➤ наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой</li> </ul>	В течение летнего периода	Воспитатель и группы
3.6	<b>Организация трудовой деятельности детей:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ на участке</li> <li>➤ в зонах природы</li> <li>➤ с природным и бросовым материалом</li> </ul>	В течение летнего периода	Воспитатель и группы
3.7	<b>Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ беседы</li> <li>➤ развлечения</li> <li>➤ игры по ознакомлению с правилами дорожного движения</li> </ul>	В течение летнего периода	Воспитатель и группы, инструктор по физическому развитию Муллина Т.А., воспитатели групп

3.8	<p><b>Организация игровой деятельности детей:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сюжетно-ролевые игры;</li> <li>- театрализованные, игры - драматизации;</li> <li>- подвижные игры (различной подвижности);</li> <li>- дидактические, развивающие;</li> <li>- народные, хороводные, музыкальные;</li> <li>- с песком, водой;</li> <li>- игровые ситуации по ДДТТ</li> </ul>	В течение летнего периода	Воспитатель и групп
<b>4. Работа с детьми</b>			
4.1	<p>Проведение занятий по физкультурному развитию и музыкальному развитию на воздухе</p> <p>Особое внимание уделять проведению физкультурно – оздоровительных мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ подвижные игры</li> <li>➤ проведение элементов спортивных игр: футбола, бадминтона, тенниса</li> </ul>	В течение летнего периода	Воспитатель и групп, инструктор по физическому развитию Муллина Т.А.
4.2	<b>Организация работы тематических недель:</b>		
	«Здравствуй, лето!» «Я сказки Пушкина люблю!» 06.06.2024	03.06.24 07.06.24	Воспитатели групп
	«Россия - наша Родина!»	10.06.24- 14.06.24	Воспитатели групп
	«Цветочные фантазии» Международный день цветка 21.06.2024	17.06.24- 21.06.24	Воспитатели групп
	«Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья», детская экспериментальная деятельность. День Нептуна- 28.06.2024	24.06.24- 28.06.24	Воспитатели групп
	«Овощи и фрукты»	01.08.24- 02.08.24	Воспитатели групп
	«Здравиада»	05.08.24-	Воспитатели

	День физкультурника 10.08.2024	09.08.24	групп
	«Безопасность» Международный день ПДД -14.08.	12.08.24- 16.08.24	Воспитатели групп
	«Прощание с летом»	19.08.24 23.08.24	Воспитатели групп
	«Татарстан-моя республика» - день города, день республики	26.08.24- 29.08.24	Воспитатели групп
<b>Организация праздников, досугов и конкурсов</b>			
	«День защиты детей»	03.06.24	Воспитатель по обучению тат.языку, воспитатели групп
	Тематические мероприятия «Я сказки Пушкина люблю»	06.06.24	Воспитатели групп
	Развлечение «Праздник березки»	11.06.24	Воспитатели групп
	Акция «Мы Россияне»	11.06.24	Воспитатели старших групп
	Конкурс рисунков «Цветочные фантазии»	21.06.24	Воспитатели дошкольных групп
	Развлечение «День Нептуна»	28.06.24	Старший воспитатель, инструктор по ФИЗО
	Спортивные эстафеты «Здравиада»	09.08.24	Воспитатели старших групп
	Тематическое развлечение «Правила дорожные знать нам всем положено»	14.08.24	воспитатели групп
	Развлечение «До свидания, лето!»	23.08.24	
	Развлечение «Татарстан - моя республика»	29.08.24	Воспитатели групп,
<b>5. Методическая работа</b>			
<b>5.1</b>	<b>Консультации для воспитателей:</b> «Особенности планирования воспитательно- образовательной работы в летний период»		Ст. воспитатель
	«Исследовательская деятельность с		Ст.



	детьми дошкольного возраста в летний оздоровительный период»	Июнь, Август	воспитатель
	«Организация двигательной активности детей в летний период»		Инструктор по физическому развитию, Ст. воспитатель
	«Организация закаливания. Сочетание традиционных и нетрадиционных факторов как залог успешной оздоровительной работы»		Ст. воспитатель Инструктор по физическому развитию
	«Особенности художественно-эстетического воспитания детей в летний период»		Ст. воспитатель.
	<b>Стендовые консультации для педагогов:</b> – «Посильный труд дошкольников на воздухе», – «Использование существующей спортивной площадки для обеспечения необходимой двигательной активности детей»		Ст. воспитатель
	<b>Организация выставок методической литературы:</b> - «Физкультурно - оздоровительная работа в детском саду» - «Развитие творческих способностей детей»		Ст. воспитатель
	Разработка и утверждение годового плана на 2024 – 2025 учебный год в соответствии с ФГОС	Июль	Ст. воспитатель.
	Разработка и утверждение рабочих программ педагогов на 2024 – 2025 учебный год в соответствии с ФОП и ФГОС ДО	Июль	Ст. воспитатель
	Индивидуальная работа с педагогами	по запросам	Ст. воспитатель

	Подготовка к установочному педсовету с подведением итогов летней оздоровительной работы и утверждением годового плана на 2024 – 2025 учебный год	Август	Ст. воспитатель
	Оформление сайта детского сада новыми материалами в соответствии с современными требованиями	Август	Ст. воспитатель
<b>6. Контроль и руководство</b>			
	<b>Тематический контроль</b> «Организация закаливания дошкольников в летний период»	Июнь	Заведующий, ст. воспитатель, ст. медсестра
	Готовность групп к новому учебному году	Август	Заведующий, ст. воспитатель, ст. медсестра
	<b>Предупредительный контроль:</b> - анализ календарных планов педагогов;	Июнь, Август	Ст. воспитатель
	- организация инструктажа с детьми дошкольного возраста, закаливающих мероприятий, питания;		Заведующий, ст. воспитатель, ст. медсестра
	- соблюдения режима дня;		Ст. воспитатель
	- соблюдение питьевого режима;		ст. медсестра
	- укрепления материальной базы;		Заведующий
	- финансово-хозяйственная деятельность;		Заведующий
	- выполнение натуральных норм питания детей		Заведующий, ст. воспитатель, ст. медсестра
	<b>Оперативный контроль:</b> - выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей; - проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня; - утренний приём (гимнастика, прогулка на воздухе); - соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, правил		Июнь,

	<p>внутреннего распорядка;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-организация питания;</li> <li>- проведение намеченных мероприятий;</li> <li>-организация непосредственно образовательной деятельности по физической культуре и музыке;</li> <li>-организация развлечений с детьми, обеспечение эмоционально-личностного развития;</li> <li>-работа с детьми по основам безопасности и жизнедеятельности;</li> <li>- ведение документации;</li> <li>- организации профилактических мероприятий.</li> </ul>	Август	
	<p><b>Периодический контроль:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организация развивающей среды;</li> </ul>	Июль, Август	Заведующий, ст. воспитатель
<b>7. Работа с родителями</b>			
	<p><b>Организация и проведение консультаций на темы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Тепловой и солнечный удар, как избежать»;</li> <li>- «Корь, как защититься»;</li> <li>- «Лето – пора закаляться»;</li> <li>- «Как выработать навыки безопасного поведения на улице»</li> <li>- «Профилактика кишечных инфекций»</li> <li>- «Познавательное развитие детей летом»</li> </ul> <p><b>Оформление санитарных бюллетеней:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- кишечная инфекция;</li> <li>- профилактика травматизма летом;</li> <li>- витамины на вашем столе</li> </ul>	Июль, Август	Воспитатели групп, ст. воспитатель, ст. медсестра
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- конкурс семейных работ «Лето красное пришло отдых, радость принесло»;</li> <li>- фотовыставка «Наше лето»</li> </ul>		Воспитатели групп, ст. воспитатель

**Совместная образовательная деятельность (СОД) педагога с детьми в летний период 2023-2024 учебного года.**

	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Группа раннего возраста «Топотушки»	Физическая культура на воздухе	Музыкальная деятельность	Физическая культура на воздухе	Музыкальная деятельность	Художественное творчество рисование/лепка
Группа раннего возраста «Ромашки»	Физическая культура на воздухе	Музыкальное занятие	Физическая культура на воздухе	Музыкальная деятельность	Художественное творчество рисование/лепка
2 младшая группа «Шаянкой»	Художественное творчество рисование/лепка	Физическая культура на воздухе	Музыкальная деятельность	Физическая культура на воздухе	Музыкальная деятельность
Средняя группа «Почемучки»	Физическая культура на воздухе	Музыкальное занятие	Физическая культура на воздухе	Музыкальная деятельность	Художественное творчество рисование/лепка
Разновозрастная группа (4-6 лет) «Аленький цветочек»	Художественное творчество рисование/лепка	Физическая культура на воздухе	Музыкальная деятельность	Физическая культура на воздухе	Музыкальная деятельность
Старшая группа «Незабудки»	Физическая культура на воздухе	Музыкальная деятельность	Физическая культура на воздухе	Музыкальная деятельность	Художественное творчество рисование/лепка
Подготовительная группа «Колокольчики»	Художественное творчество рисование/лепка	Физическая культура на воздухе	Музыкальная деятельность	Физическая культура на воздухе	Музыкальная деятельность

Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида «Сказка» НМР РТ  
на теплый период 2023-2024 учебный год.

№	Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
1	Прием и осмотр детей на улице, самостоятельная деятельность.	6.00-7.45	6.00-7.50	6.00-7.55	6.00-8.00	6.00-8.05
2	Утренняя гимнастика.	7.40-7.45	7.45-7.50	7.49-7.55	7.50-8.00	7.55-8.05
3	Подготовка к завтраку.	7.45-7.55	7.50-8.00	7.55-8.05	8.00-8.10	8.05-8.15
4	Завтрак.	7.55-8.20	8.00-8.20	8.05-8.25	8.10-8.30	8.15-8.35
5	Игры, самостоятельная деятельность.	8.20-9.00	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-9.00	8.35-9.05
6	Подготовка к прогулке.	9.00-9.20	8.50-9.10	8.55-9.15	9.00-9.20	9.05-9.20
7	Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, совместная образовательная деятельность).	9.20-11.00	9.10-11.10	9.15-11.20	9.20-11.25	9.20-11.30
8	Второй завтрак	9.30-10.00	9.35-10.00	9.40-10.00	9.45-10.00	9.50-10.05
9	Возвращение с прогулки.	11.00	11.10	11.20	11.25	11.30
10	Гигиенические процедуры (мытьё рук, ног).	11.00-11.30	11.10-11.35	11.20-11.40	11.25-11.45	11.30-12.00
11	Подготовка к обеду.	11.30-11.40	11.35-11.45	11.40-11.50	11.45-11.55	12.00-12.10
12	Обед.	11.40-12.10	11.45-12.15	11.50-12.20	11.55-12.20	12.10-12.35
13	Подготовка ко сну.	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40	12.20-12.40	12.35-12.45
14	Дневной сон	12.30-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
15	Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
17	Игры, досуги, совместная образовательная деятельность, самостоятельная художественная деятельность.	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.45	15.15-15.50
16	Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.30-15.50	15.35-15.55	15.40-16.00	15.45-16.00	15.50-16.05
19	Подготовка к прогулке.	15.50-16.00	15.55-16.05	16.00-16.10	16.00-16.10	16.05-16.15
20	Прогулка, постепенный уход домой.	16.00-18.00	16.05-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00